



## **Hygienekonzept für die Sportgemeinschaft TÜV SÜD e.V. Sportstätte Westendstraße 199**



## Inhaltsverzeichnis

<b>1. Allgemeine Vorgaben.....</b>	<b>2</b>
<b>1.1. Allgemeine Hygienevorgaben.....</b>	<b>3</b>
<b>1.2. Vorgaben bei Krankheitssymptomen.....</b>	<b>3</b>
<b>1.3. Vorgaben zum Sportbetrieb.....</b>	<b>3</b>
<b>1.4. Vorgaben zum Saunabetrieb.....</b>	<b>3</b>
<b>1.5. Vorgaben zur Küche und zum Aufenthaltsraum.....</b>	<b>3</b>
<b>2. Festlegungen für die einzelnen Bereiche / Sportarten.....</b>	<b>3</b>
<b>2.1. Gerätebereich (Fitnessbereich):.....</b>	<b>4</b>
<b>2.2. Kursbereich (Gymnastikbereich):.....</b>	<b>4</b>
<b>2.3. Bogenschießen (wird aktuell nicht angeboten).....</b>	<b>4</b>
<b>2.4. Squash (aktuell wegen Umbaumaßnahmen noch geschlossen).....</b>	<b>4</b>
<b>2.5. Billiard.....</b>	<b>4</b>
<b>2.6. Kegeln (wird aktuell nicht angeboten).....</b>	<b>5</b>

## 1. Allgemeine Vorgaben



## 1.1. Allgemeine Hygienevorgaben

- Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 m in den Räumlichkeiten und 2,0 m im Kursbereich
- Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung
- Die Husten- und Niesetikette ist zu beachten (Husten und Niesen in die Armbeuge)
- regelmäßiges Händewaschen
- Handdesinfektion vor Betreten des Sportbereiches
- kein Händeschütteln, Umarmung etc.

## 1.2. Vorgaben bei Krankheitssymptomen

Bei Krankheitssymptomen wie akute Atemwegserkrankung, trockener Husten, Fieber, Geschmacksverlust oder sonstigen Corona-typischen Symptomen ist das Betreten des Sportbereiches untersagt.

Beim Auftreten von spezifischen Symptomen oder einen positiven Coronatest ist der Trainer und der Vorstand des Vereins sofort zu informieren.

Mitglieder, die sich in einem Risikogebiet (In- und Ausland) aufgehalten haben, dürfen erst nach einem negativen Corona-Test wieder am Sportbetrieb teilnehmen.

Nach Bekanntwerden von Corona-Infektionen werden die persönlichen Daten (Name, Adresse und ggfs. Telefonnummer oder E-Mailadresse) durch den Vorstand der Sportgemeinschaft an das zuständige Gesundheitsamt weitergeleitet.

## 1.3. Vorgaben zum Sportbetrieb

Um gegebenenfalls Infektionsketten nachweisen zu können ist ein Check-In und Check-Out vorgeschrieben. Um dies gewährleisten zu können muss sich jedes Mitglied bei der Werk-  
schutzzentrale melden und wird dort in eine Liste eingetragen. Hier wird dann auch eine Karte ausgegeben, mit der man in den Sportbereich gelangt.

Vor Betreten der Räumlichkeiten sind die Hände zu desinfizieren, hierzu steht am Eingang ein Desinfektionsmittelspender.

Im kompletten Sportbereich (auch Umkleide, WC etc.) muss eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden, diese darf nur direkt an den Geräten oder bei Kursen auf dem zugewiesenen Platz abgenommen werden.

Der Mindestabstand von 1,5 m muss im kompletten Sportbereich und im Kursbereich 2,0 m eingehalten werden.

Umkleide und Duschen können, unter Einhaltung des Mindestabstandes, genutzt werden. Aktuell können die **Duschen im Umkleidebereich von zwei Person** und die **Umkleide von max. 4 Personen** genutzt werden. Bevorzugt wird jedoch, dass die Mitglieder bereits in Trainingskleidung kommen und sich nicht umziehen müssen.

## 1.4. Vorgaben zum Saunabetrieb

Die Sauna darf von max. 3 Personen genutzt werden, Aufgüsse und wedeln sind untersagt.

Der Ruhebereich darf von max. 3 Personen genutzt werden.

## 1.5. Vorgaben zur Küche und zum Aufenthaltsraum

Die Küche und Küchenausstattung können bis auf weiters nicht genutzt werden.

Im Aufenthaltsraum ist auf den Mindestabstand von 1,5 m zu achten. Tische und Stühle sind vom Nutzer nach Gebrauch zu desinfizieren.

## 2. Festlegungen für die einzelnen Bereiche / Sportarten



## 2.1. Gerätebereich (Fitnessbereich):

Grundfläche: ca. 175 qm -> max. 17 Personen.

Aufgrund der Anordnung der Geräte und Sicherstellung der Belüftung etc. ist die max. Personenzahl auf 8 Personen beschränkt.

Zum Unterlegen muss jedes Mitglied ein eigenes Handtuch mitbringen.

Die Geräte müssen nach jeder Benutzung durch die Mitglieder desinfiziert werden.

## 2.2. Kursbereich (Gymnastikbereich):

### Allgemein:

Grundfläche: ca. 152 qm -> max. 15 Personen möglich.

Aufgrund des erhöhten Abstandes von 2 m und Sicherstellung der Belüftung, ist die max. Personenzahl auf 11 Personen (10 Kursteilnehmer + Trainer) beschränkt.

Der Trainer übernimmt die Überprüfung der Einhaltung der Maßnahmen.

Die vorhandenen Sportgeräte (z.B. Bälle, Schwingstäbe etc.) dürfen nicht verwendet werden.

Maximale Dauer eines Kurses: 60 Minuten bzw. Tanzen 90 Minuten

Abstand zwischen zwei Kursen: 30 Minuten

Markierungen am Boden sind zu beachten (mind. Abstand beim Training 2 m)

### Aerobic

Zum Training ist eine eigene Matte zum Unterlegen und ein Handtuch mitzubringen.

### Zumba

Keine sonstigen Vorgaben.

### Yoga

Zum Training ist eine eigene Matte zum Unterlegen und Handtuch mitzubringen.

### Tanzen

Es sind max. 5 Paare mit festen Partnern pro Trainingseinheit erlaubt.

### Rückenschule

Zum Training ist eine eigene Matte zum Unterlegen und ein Handtuch mitzubringen.

### Tischtennis

Es können max. 2 Platten aufgestellt werden, pro Platte sind 2 Spieler erlaubt.

## 2.3. Bogenschießen (wird aktuell nicht angeboten)

Es können maximal 3 Personen trainieren. Bogenschießen ist nur mit eigener Bogausrüstung möglich.

## 2.4. Squash (aktuell wegen Umbaumaßnahmen noch geschlossen)

Es können max. 2 Personen spielen.

Zeitliche Abstand zwischen den Spielen: 15 Min, zur Gewährleistung der Belüftung.

Wenn möglich nur mit festen Partnern spielen.

## 2.5. Billiard

Es können max. 2 Personen spielen.



Das Benutzen des Billardtisches ist nur mit eigener Queue gestattet, max. 2 Personen können spielen.

Wenn möglich nur mit festen Partnern spielen.

## **2.6. Kegeln (wird aktuell nicht angeboten)**

Es können maximal 4 Personen kegeln.

Das Kegeln ist nur mit eigener Kugel möglich, bzw. ist jedem Spieler eine vorhandene Kugel fest zuzuordnen und nach dem Training zu desinfizieren.

**Jedes Mitglied erkennt durch Betreten des Sportbereiches das Hygienekonzept der Sportgemeinschaft TÜV SÜD e.V. an.**

**Ein Verstoß gegen die Vorgaben kann zu einem sofortigen Ausschluss aus dem Sportverein führen.**